



訪問リハビリ

訪問リハビリって?

1 _____

2 _____

ADL

運動習慣の獲得	環境調整	練習や指導	多疾患のリハビリ

一番のメリットは

-
-
-

ここが安心! 3つの当院の特色

1 _____
➔

2 _____
➔

3 _____
➔



よくある質問



Q 糖尿病の運動って？

A 筋肉は糖を必要とします。運動により筋肉を使うことで血糖値の低下や血糖コントロールを改善できます。
血糖値の安定化により心筋梗塞や脳梗塞、網膜症などの合併症を予防できます。

Q 具体的にどんなことするの？

A 自宅の環境を利用した筋トレや有酸素運動。近隣への屋外歩行練習や段差昇降などの動作練習を行います。
糖尿病の進行具合により運動の強度や頻度は利用者様それぞれで異なりますので、糖尿病専門医の指示のもと状態に応じた運動を指導させていただきます。

Q 糖尿病でない人は利用できない？

A 利用できます。難病や整形、呼吸疾患をお持ちの方でも訪問リハビリをご利用されています。
(例) パーキンソン病、骨折や人工関節の術後、HOT利用中、その他に痛みや意欲低下にて日常生活に支障をきたしている方など。

Q どれぐらいの頻度、時間？

A 運動効果の継続を考えると週に2～3回、40分～60分が理想です。

Q 料金は？

A 保険内容や診察状況によって変化します。ケアマネやお近くの包括支援センター、もしくは当院までお尋ね下さい。
(例) 要介護1で一割負担、40分ご利用の場合：概ね1回600円～700円ほどです。

Q 家に一人ですけど利用可能ですか？

A 問題ありません。実際に一人暮らしの方々が多く利用されています。



高橋 有志



YouTube

プロフィール

- 保有資格
理学療法士、柔道整復師、日本糖尿病療養指導士
- 職歴
総合急性期病院、デイケア、整骨院、整形外科、訪問リハビリ、(非常勤) 理学療法士養成校講師
- 活動
YouTube：糖尿病TVで検索(糖尿病の名称変更に向けて、運動療法や糖尿病についてのあれこれ)

お気軽に
お電話ください！



TEL

075-823-8686